

Анкета –опрос
«Что мы едим и пьем»

1. Сколько раз Вы в день Вы едите?

- а) 3-5 раз
- б) 1-2 раза
- в) 7-8 раз, сколько хочу.

2. Завтракаете ли Вы дома перед уходом в школу?

- а) да, каждый день
- б) иногда не успеваю
- в) не завтракаю

3. Что Вы выберете из ассортимента в буфете для быстрого завтрака на перерыве?

- а) булочку с компотом,
- б) сосиску, запеченную в тесте,
- в) кириешки или чипсы.

4. Едите ли Вы на ночь?

- а) стакан кефира или молока,
- б) молочную кашу или чай с печеньем (бутербродом),
- в) мясо (колбасу) с гарниром.

5. Употребляете ли Вы в пищу свежие овощи?

- а) всегда, постоянно,
- б) редко, во вкусных салатах,
- в) не употребляю.

6. Употребляете ли в пищу молочные и кисломолочные продукты?

- а) ежедневно,
- б) 1- 2 раза в неделю,
- в) не употребляю.

7. Какой хлеб предпочитаете?

- а) хлеб ржаной или с отрубями,
- б) серый хлеб,
- в) хлебобулочные изделия из муки в/с.

8) Любите ли сладости?

- а) все лакомства являются «носителями пустых калорий», поэтому употребляю их умеренно,
- б) пирожные, печенье, мороженое употребляю часто,
- в) могу сразу съесть 0,5 кг конфет.

9) Какие блюда в школе хотели бы изменить.

10.) Что тебе не нравится кушать в школьной столовой.

Название школы _____