

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Залидуллин И. П.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 08.04.2024 понедельник
МБОУ СОШ с. Алкино-2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	12,96	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	20,90	24,12	95,28	717,25

Начальные классы Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП22891	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	3,23	4,75	13,04	130,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	13,12	10,95	52,45	505,47

Начальные классы Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	21,66	24,08	113,02	853,25

Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00

ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена	78,02	21,66	24,08	113,02	853,25
---------------------------------------	--------------	-------	-------	--------	--------

Начальные классы 2Полдник 2 смена

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП22891	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	3,23	4,75	13,04	130,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		69,57	13,12	10,95	52,45	505,47

Старшие классы Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22892	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	24,65	22,92	100,45	820,17

Старшие классы Обед

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	26,30	29,57	130,96	994,50

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	26,30	29,57	130,96	994,50

Старшие классы 2Полдник 2 смена

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22892	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,36	24,65	22,92	100,45	820,17