

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 17.04.2024 среда  
МБОУ СОШ с. Алкино-2

| Код блюда                            | Наименование   | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                      |  |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                               |
| <b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед</b> |  |                  |                  |              |              |                               |
| КП22260                              | Суп с рисовой крупой   | 200              | 2,13             | 2,00         | 13,33        | 134,67                        |
| КП22705                              | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/29)                 | 215              | 12,40            | 11,90        | 36,00        | 344,00                        |
| СД00158                              | Компот из вишни (б/сах.)   | 200              | 0,00             | 0,10         | 2,20         | 10,00                         |
| ХЛПШЭЛВ                              | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35               | 2,80             | 0,42         | 13,44        | 82,25                         |
| ХЛРЖЭЛВ                              | Хлеб ржано-пшеничный   | 30               | 2,43             | 4,20         | 10,61        | 69,00                         |
| КП22654                              | Шоколад в ассортименте   | 20               | 2,50             | 3,10         | 15,00        | 50,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>         |  | <b>78,02</b>     | <b>22,26</b>     | <b>21,72</b> | <b>90,58</b> | <b>689,92</b>                 |

|                                 |  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Начальные классы Завтрак</b> |  |              |              |              |              |               |
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 170          | 5,43         | 5,67         | 23,80        | 233,47        |
| КП22706                         | Биточки мясные с соусом томатным   | 90           | 6,50         | 7,20         | 8,00         | 130,00        |
| КП22572                         | Какао с молоком  | 200          | 0,40         | 2,30         | 10,20        | 69,00         |
| ХЛПШЭЛВ                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>69,57</b> | <b>15,53</b> | <b>15,65</b> | <b>57,36</b> | <b>526,47</b> |

|                              |  |              |              |              |              |               |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Начальные классы Обед</b> |  |              |              |              |              |               |
| КП22260                      | Суп с рисовой крупой   | 200          | 2,13         | 2,00         | 13,33        | 134,67        |
| КП22705                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/29)                 | 215          | 12,40        | 11,90        | 36,00        | 344,00        |
| КП22002                      | Компот из вишни  | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| ХЛПШЭЛВ                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44        | 82,25         |
| ХЛРЖЭЛВ                      | Хлеб ржано-пшеничный   | 30           | 2,43         | 4,20         | 10,61        | 69,00         |
| КП22654                      | Шоколад в ассортименте   | 20           | 2,50         | 3,10         | 15,00        | 50,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>78,02</b> | <b>22,56</b> | <b>21,72</b> | <b>98,68</b> | <b>722,92</b> |

|                                       |  |     |       |       |       |        |
|---------------------------------------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| <b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b> |  |     |       |       |       |        |
| КП22260                               | Суп с рисовой крупой   | 200 | 2,13  | 2,00  | 13,33 | 134,67 |
| КП22705                               | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/29)                 | 215 | 12,40 | 11,90 | 36,00 | 344,00 |
| КП22002                               | Компот из вишни  | 200 | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХЛПШЭЛВ                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35  | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХЛРЖЭЛВ                               | Хлеб ржано-пшеничный   | 30  | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| КП22654                               | Шоколад в ассортименте   | 20  | 2,50  | 3,10  | 15,00 | 50,00  |



|                                       |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>78,02</b> | 22,56 | 21,72 | 98,68 | 722,92 |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|

**Начальные классы 2Полдник 2 смена**

|  |  |              |       |       |       |        |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                                  | Каша гречневая рассыпчатая   | 170          | 5,43  | 5,67  | 23,80 | 233,47 |
| КП22706                                  | Биточки мясные с соусом томатным   | 90           | 6,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП22572                                  | Какао с молоком  | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |  | <b>69,57</b> | 15,53 | 15,65 | 57,36 | 526,47 |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 200          | 6,39  | 6,67  | 28,00 | 274,67 |
| КП22707                         | Биточки мясные с соусом томатным   | 100          | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП22572                         | Какао с молоком  | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХЛПШЭЛВ                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>76,36</b> | 12,19 | 14,30 | 61,40 | 576,17 |

**Старшие классы Обед**

|                              |  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22260                      | Суп с рисовой крупой   | 250          | 2,67  | 2,50  | 16,67  | 168,33 |
| КП22704                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34)                 | 240          | 3,72  | 5,60  | 26,98  | 215,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни  | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| ХЛПШЭЛВ                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ                      | Хлеб ржано-пшеничный   | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,14  | 92,00  |
| КП22654                      | Шоколад в ассортименте   | 20           | 2,50  | 3,10  | 15,00  | 50,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>88,10</b> | 16,03 | 17,44 | 100,37 | 674,08 |

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

|                                       |  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22260                               | Суп с рисовой крупой   | 250          | 2,67  | 2,50  | 16,67  | 168,33 |
| КП22704                               | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34)                 | 240          | 3,72  | 5,60  | 26,98  | 215,00 |
| КП22002                               | Компот из вишни  | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| ХЛПШЭЛВ                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ                               | Хлеб ржано-пшеничный   | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,14  | 92,00  |
| КП22654                               | Шоколад в ассортименте   | 20           | 2,50  | 3,10  | 15,00  | 50,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>88,10</b> | 16,03 | 17,44 | 100,37 | 674,08 |

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

|  |  |              |       |       |       |        |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173                                  | Каша гречневая рассыпчатая   | 200          | 6,39  | 6,67  | 28,00 | 274,67 |
| КП22707                                  | Биточки мясные с соусом томатным   | 100          | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП22572                                  | Какао с молоком  | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |  | <b>76,36</b> | 12,19 | 14,30 | 61,40 | 576,17 |