

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Урманова Н.С./



Замеделина Т.М.



**МЕНЮ**  
на 01.03.2024 пятница  
МБОУ СОШ с. Алкино-2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед</b>						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	3,33	2,83	18,67	130,67
КП22176	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22277	Чай (б/сах.)	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>21,66</b>	<b>20,00</b>	<b>74,11</b>	<b>607,67</b>

<b>Доп. питание(ГПД)1-4 кл. Завтрак</b>						
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>12,97</b>	<b>11,32</b>	<b>52,13</b>	<b>447,40</b>

<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>12,97</b>	<b>11,32</b>	<b>52,13</b>	<b>447,40</b>

<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	3,33	2,83	18,67	130,67
КП22176	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>28,40</b>	<b>20,08</b>	<b>74,51</b>	<b>637,67</b>

Начальные классы 2Обед 2 смена

Чай с сахаром  
Хлеб для детского питания  
Хлебопекарной муки первого сорта  
246 Йогурт  
ТОГО по приему

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	3,33	2,83	18,67	
КП22176	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>78,02</b>	<b>28,40</b>	<b>20,08</b>	<b>74,51</b>	<b>637,67</b>

**Начальные классы 2Полдник 2 смена**

КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>69,57</b>	<b>12,97</b>	<b>11,32</b>	<b>52,13</b>	<b>447,40</b>

**Старшие классы Завтрак**

КП22475	Плов из говядины	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>13,43</b>	<b>11,86</b>	<b>53,39</b>	<b>461,80</b>

**Старшие классы Обед**

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	4,17	3,53	23,33	163,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>31,59</b>	<b>23,80</b>	<b>90,57</b>	<b>756,58</b>

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	4,17	3,53	23,33	163,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	<b>31,59</b>	<b>23,80</b>	<b>90,57</b>	<b>756,58</b>

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

КП22475	Плов из говядины	170	7,93	9,18	21,53	244,80
---------	------------------	-----	------	------	-------	--------

	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
01В	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
<b>ГОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>76,36</b>	<b>13,43</b>	<b>11,86</b>	<b>53,39</b>	<b>461,80</b>