

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 05.03.2024 вторник**  
**МБОУ СОШ с. Алкино-2**

| Код блюда                            | Наименование   | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                      |  |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                               |
| <b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед</b> |  |                  |                  |              |              |                               |
| КП22181                              | Винегрет овощной   | 60               | 0,75             | 1,35         | 4,35         | 33,00                         |
| КП22228                              | Суп картофельный с бобовыми и гречками   | 200              | 7,50             | 5,00         | 15,13        | 200,00                        |
| КП22252                              | Жаркое по-домашнему (говядина)   | 150              | 6,60             | 9,90         | 23,16        | 258,00                        |
| СД00159                              | Напиток яблочный (б/сах.)  | 200              | 0,10             | 0,10         | 1,60         | 8,00                          |
| ХЛПШЭЛВ                              | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35               | 2,80             | 0,42         | 13,44        | 82,25                         |
| ХЛРЖЭЛВ                              | Хлеб ржано-пшеничный   | 30               | 2,43             | 4,20         | 10,61        | 69,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>         |  | <b>78,02</b>     | <b>20,18</b>     | <b>20,97</b> | <b>68,29</b> | <b>650,25</b>                 |

|   |  |              |              |              |              |               |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Доп. питание(ГПД)1-4 кл. Завтрак</b> |  |              |              |              |              |               |
| КП22109                                 | Каша рисовая молочная  | 200          | 5,07         | 9,73         | 32,00        | 225,33        |
| КП22564                                 | Сырники из творога с соусом молочным   | 90           | 5,00         | 4,65         | 14,20        | 146,00        |
| КП22717                                 | Чай фруктовый (вишня)  | 200          | 6,70         | 0,04         | 0,10         | 28,00         |
| ХЛПШЭЛВ                                 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>         |  | <b>69,57</b> | <b>19,97</b> | <b>14,90</b> | <b>61,66</b> | <b>493,33</b> |

|                                 |  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Начальные классы Завтрак</b> |  |              |              |              |              |               |
| КП22109                         | Каша рисовая молочная  | 200          | 5,07         | 9,73         | 32,00        | 225,33        |
| КП22564                         | Сырники из творога с соусом молочным   | 90           | 5,00         | 4,65         | 14,20        | 146,00        |
| КП22717                         | Чай фруктовый (вишня)  | 200          | 6,70         | 0,04         | 0,10         | 28,00         |
| ХЛПШЭЛВ                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>69,57</b> | <b>19,97</b> | <b>14,90</b> | <b>61,66</b> | <b>493,33</b> |

|                              |  |              |              |              |              |               |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Начальные классы Обед</b> |  |              |              |              |              |               |
| КП22181                      | Винегрет овощной   | 90           | 1,13         | 2,02         | 6,53         | 49,50         |
| КП22228                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками   | 200          | 7,50         | 5,00         | 15,13        | 200,00        |
| КП22252                      | Жаркое по-домашнему (говядина)   | 150          | 6,60         | 9,90         | 23,16        | 258,00        |
| КП22007                      | Напиток яблочный   | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| ХЛПШЭЛВ                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44        | 82,25         |
| ХЛРЖЭЛВ                      | Хлеб ржано-пшеничный   | 30           | 2,43         | 4,20         | 10,61        | 69,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>78,02</b> | <b>20,75</b> | <b>21,65</b> | <b>79,16</b> | <b>701,75</b> |

Начальные классы 2Обед 2 смена

|                                       |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22181                               | Винегрет овощной   | 90           | 1,13  | 2,02  | 6,53  | 49,50  |
| КП22228                               | Суп картофельный с бобовыми и гречками   | 200          | 7,50  | 5,00  | 15,13 | 200,00 |
| КП22252                               | Жаркое по-домашнему (говядина)   | 150          | 6,60  | 9,90  | 23,16 | 258,00 |
| КП22007                               | Напиток яблочный   | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ХЛПШЭЛВ                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,25  |
| ХЛРЖЭЛВ                               | Хлеб ржано-пшеничный   | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>78,02</b> | 20,75 | 21,65 | 79,16 | 701,75 |

**Начальные классы 2Полдник 2 смена**

|  |  |              |       |       |       |        |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22109                                  | Каша рисовая молочная  | 200          | 5,07  | 9,73  | 32,00 | 225,33 |
| КП22564                                  | Сырники из творога с соусом молочным   | 90           | 5,00  | 4,65  | 14,20 | 146,00 |
| КП22717                                  | Чай фруктовый (вишня)  | 200          | 6,70  | 0,04  | 0,10  | 28,00  |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |  | <b>69,57</b> | 19,97 | 14,90 | 61,66 | 493,33 |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22109                         | Каша рисовая молочная  | 210          | 5,32  | 10,22 | 33,60 | 236,60 |
| КП22564                         | Сырники из творога с соусом молочным   | 90           | 5,00  | 4,65  | 14,20 | 146,00 |
| КП22717                         | Чай фруктовый (вишня)  | 200          | 6,70  | 0,04  | 0,10  | 28,00  |
| ХЛПШЭЛВ                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>76,36</b> | 21,02 | 15,51 | 67,10 | 528,10 |

**Старшие классы Обед**

|                              |  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22181                      | Винегрет овощной   | 100          | 1,25  | 2,25  | 7,25   | 55,00  |
| КП22221                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками   | 250          | 7,60  | 6,40  | 32,60  | 219,00 |
| КП22252                      | Жаркое по-домашнему (говядина)   | 180          | 7,92  | 11,88 | 27,79  | 309,60 |
| КП22007                      | Напиток яблочный   | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| ХЛПШЭЛВ                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ                      | Хлеб ржано-пшеничный   | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,14  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>88,10</b> | 23,91 | 26,77 | 109,36 | 824,35 |

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

|                                       |  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22181                               | Винегрет овощной   | 100          | 1,25  | 2,25  | 7,25   | 55,00  |
| КП22221                               | Суп картофельный с бобовыми и гречками   | 250          | 7,60  | 6,40  | 32,60  | 219,00 |
| КП22252                               | Жаркое по-домашнему (говядина)   | 180          | 7,92  | 11,88 | 27,79  | 309,60 |
| КП22007                               | Напиток яблочный   | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| ХЛПШЭЛВ                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ                               | Хлеб ржано-пшеничный   | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,14  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>88,10</b> | 23,91 | 26,77 | 109,36 | 824,35 |

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

|         |                       |     |      |       |       |        |
|---------|-----------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| КП22109 | Каша рисовая молочная | 210 | 5,32 | 10,22 | 33,60 | 236,60 |
|---------|-----------------------|-----|------|-------|-------|--------|

|  |  |              |       |       |       |        |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22564                                  | Сырники из творога с соусом молочным   | 90           | 5,00  | 4,65  | 14,20 | 146,00 |
| КП22717                                  | Чай фруктовый (вишня)  | 200          | 6,70  | 0,04  | 0,10  | 28,00  |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |  | <b>76,36</b> | 21,02 | 15,51 | 67,10 | 528,10 |
|  |  |              |       |       |       |        |
|  |  |              |       |       |       |        |

