

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Зетидуллина Г.М.



МЕНЮ
на 12.03.2024 вторник
МБОУ СОШ с. Алкино-2

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед | | | | | | |
| СД22439 | Салат "Здоровье" | 60 | 1,35 | 7,65 | 14,10 | 147,00 |
| КП22032 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 200 | 3,73 | 5,00 | 16,00 | 160,00 |
| КП22695 | Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(40/150) | 190 | 3,71 | 5,60 | 26,92 | 215,00 |
| СД00158 | Компот из вишни (б/сах.) | 200 | 0,00 | 0,10 | 2,20 | 10,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 14,02 | 22,97 | 83,27 | 683,25 |

Доп. питание(ГПД)1-4 кл. Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22106 | Каша "Дружба" молочная | 150 | 7,13 | 10,24 | 24,00 | 213,75 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 10 | 3,00 | 1,60 | 2,00 | 61,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 13,93 | 12,72 | 56,66 | 477,75 |

Начальные классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22106 | Каша "Дружба" молочная | 150 | 7,13 | 10,24 | 24,00 | 213,75 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 10 | 3,00 | 1,60 | 2,00 | 61,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 13,93 | 12,72 | 56,66 | 477,75 |

Начальные классы Обед

| | | | | | | |
|---------|--|-----|------|------|-------|--------|
| КП22439 | Салат "Здоровье" | 60 | 1,35 | 7,65 | 14,10 | 147,00 |
| КП22032 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 200 | 3,73 | 5,00 | 16,00 | 160,00 |
| КП22695 | Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(40/150) | 190 | 3,71 | 5,60 | 26,92 | 215,00 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |

| | | | | | | |
|------------------------------|----------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 14,32 | 22,97 | 91,37 | 716,25 |

Начальные классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22439 | Салат "Здоровье" | 60 | 1,35 | 7,65 | 14,10 | 147,00 |
| КП22032 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 200 | 3,73 | 5,00 | 16,00 | 160,00 |
| КП22695 | Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(40/150) | 190 | 3,71 | 5,60 | 26,92 | 215,00 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 78,02 | 14,32 | 22,97 | 91,37 | 716,25 |

Начальные классы 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22106 | Каша "Дружба" молочная | 150 | 7,13 | 10,24 | 24,00 | 213,75 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 10 | 3,00 | 1,60 | 2,00 | 61,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 69,57 | 13,93 | 12,72 | 56,66 | 477,75 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22106 | Каша "Дружба" молочная | 180 | 8,55 | 12,29 | 28,80 | 256,50 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12 | 3,60 | 1,92 | 2,40 | 73,20 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110 | 0,44 | 0,44 | 9,68 | 90,20 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 16,79 | 15,25 | 66,58 | 564,40 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22439 | Салат "Здоровье" | 100 | 2,25 | 12,75 | 23,50 | 245,00 |
| КП22033 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 250 | 4,00 | 6,20 | 18,00 | 175,00 |
| КП22696 | Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(50/150) | 200 | 3,91 | 5,89 | 28,34 | 226,00 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 17,30 | 31,08 | 111,56 | 886,75 |

Старшие классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------|--|-----|------|-------|-------|--------|
| КП22439 | Салат "Здоровье" | 100 | 2,25 | 12,75 | 23,50 | 245,00 |
| КП22033 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 250 | 4,00 | 6,20 | 18,00 | 175,00 |
| КП22696 | Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(50/150) | 200 | 3,91 | 5,89 | 28,34 | 226,00 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 88,10 | 17,30 | 31,08 | 111,56 | 886,75 |
| Старшие классы 2Полдник 2 смена | | | | | | |
| КП22106 | Каша "Дружба" молочная | 180 | 8,55 | 12,29 | 28,80 | 256,50 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12 | 3,60 | 1,92 | 2,40 | 73,20 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110 | 0,44 | 0,44 | 9,68 | 90,20 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 76,36 | 16,79 | 15,25 | 66,58 | 564,40 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

