

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



Замдиректора ГМ



**МЕНЮ**  
**на 13.03.2024 среда**  
**МБОУ СОШ с. Алкино-2**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед</b>						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	4,16	15,00	129,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(120/40)	160	10,80	11,78	22,67	255,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	12,96	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	21,87	21,05	83,48	665,25

<b>Доп. питание(ГПД)1-4 кл. Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП22701	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	15,46	14,95	58,87	519,25

<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП22701	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	15,46	14,95	58,87	519,25

<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	4,16	15,00	129,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(120/40)	160	10,80	11,78	22,67	255,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	22,43	21,01	98,02	727,25

**Начальные классы 2Обед 2 смена**

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	4,16	15,00	129,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(120/40)	160	10,80	11,78	22,67	255,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>78,02</b>	22,43	21,01	98,02	727,25

**Начальные классы 2Полдник 2 смена**

КП22176	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП22701	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>69,57</b>	15,46	14,95	58,87	519,25

**Старшие классы Завтрак**

КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22702	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	15,02	15,42	70,73	589,50

**Старшие классы Обед**

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	7,90	11,50	325,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	22,34	21,69	99,52	826,75

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	7,90	11,50	325,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	22,34	21,69	99,52	826,75

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
---------	-------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22702	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>76,36</b>	15,02	15,42	70,73	589,50

