

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Зайнуллина ГМ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 19.03.2024 вторник
МБОУ СОШ с. Алкино-2

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед | | | | | | |
| КП22181 | Винегрет овощной | 60 | 0,75 | 1,35 | 4,35 | 33,00 |
| КП22228 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 200 | 7,50 | 5,00 | 15,13 | 200,00 |
| КП22252 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 150 | 6,60 | 9,90 | 23,16 | 258,00 |
| СД00159 | Напиток яблочный (б/сах.) | 200 | 0,10 | 0,10 | 1,60 | 8,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 20,18 | 20,97 | 68,29 | 650,25 |

| | | | | | | |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Доп. питание(ГПД)1-4 кл. Завтрак | | | | | | |
| КП22109 | Каша рисовая молочная | 200 | 5,07 | 9,73 | 32,00 | 225,33 |
| КП22564 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП22717 | Чай фруктовый (вишня) | 200 | 6,70 | 0,04 | 0,10 | 28,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 19,97 | 14,90 | 61,66 | 493,33 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП22109 | Каша рисовая молочная | 200 | 5,07 | 9,73 | 32,00 | 225,33 |
| КП22564 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП22717 | Чай фруктовый (вишня) | 200 | 6,70 | 0,04 | 0,10 | 28,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 19,97 | 14,90 | 61,66 | 493,33 |

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП22181 | Винегрет овощной | 90 | 1,13 | 2,02 | 6,53 | 49,50 |
| КП22228 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 200 | 7,50 | 5,00 | 15,13 | 200,00 |
| КП22252 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 150 | 6,60 | 9,90 | 23,16 | 258,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 20,75 | 21,65 | 79,16 | 701,75 |

Начальные классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22181 | Винегрет овощной | 90 | 1,13 | 2,02 | 0,33 | 17,00 |
| КП22228 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 200 | 7,50 | 5,00 | 15,13 | 200,00 |
| КП22252 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 150 | 6,60 | 9,90 | 23,16 | 258,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 78,02 | 20,75 | 21,65 | 79,16 | 701,75 |

Начальные классы 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22109 | Каша рисовая молочная | 200 | 5,07 | 9,73 | 32,00 | 225,33 |
| КП22564 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП22717 | Чай фруктовый (вишня) | 200 | 6,70 | 0,04 | 0,10 | 28,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 69,57 | 19,97 | 14,90 | 61,66 | 493,33 |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22109 | Каша рисовая молочная | 210 | 5,32 | 10,22 | 33,60 | 236,60 |
| КП22564 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП22717 | Чай фруктовый (вишня) | 200 | 6,70 | 0,04 | 0,10 | 28,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 21,02 | 15,51 | 67,10 | 528,10 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22181 | Винегрет овощной | 100 | 1,25 | 2,25 | 7,25 | 55,00 |
| КП22221 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 7,60 | 6,40 | 32,60 | 219,00 |
| КП22252 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 180 | 7,92 | 11,88 | 27,79 | 309,60 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 23,91 | 26,77 | 109,36 | 824,35 |

Старшие классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22181 | Винегрет овощной | 100 | 1,25 | 2,25 | 7,25 | 55,00 |
| КП22221 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 7,60 | 6,40 | 32,60 | 219,00 |
| КП22252 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 180 | 7,92 | 11,88 | 27,79 | 309,60 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 88,10 | 23,91 | 26,77 | 109,36 | 824,35 |

Старшие классы 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|---------|-----------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| КП22109 | Каша рисовая молочная | 210 | 5,32 | 10,22 | 33,60 | 236,60 |
|---------|-----------------------|-----|------|-------|-------|--------|

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22564 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП22717 | Чай фруктовый (вишня) | 200 | 6,70 | 0,04 | 0,10 | 28,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 76,36 | 21,02 | 15,51 | 67,10 | 528,10 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

