 Ікола	
 IK()IIA	

Утвердил: должность <mark>директор</mark>

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия дата

Загидуллина Г.М. 01.03.2024

Возрастная категория

7-11 лет

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	_	Фрикадельки куриные под томатным соусом с кашей гречневой рассыпчатой	260	8,41	12,36	33,9	337	КП22173	69,57
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48	КП22001	
			хлеб	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	ХЛПШЭЛВ	
			фрукты								
			итого		500	12,87	12,89	49,51	479		69,57
1	1	Обед	закуска								
				Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151	КП22231	78,02
			2 блюдо	Плов из куриного филе	150	13,5	15,6	36	285	КП22155	
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	10,3	43	КП22008	
			хлеб бел.	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82	хлпшэлв	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,2	10,61	69	ХЛРЖЭЛВ	
				Фрукты свеж.(шт.)	100	0,4	0,4	8,8	82	КП22153	
						,		,			
			итого		715	20,76	24,13	92,62	712		78,02
1	1	Итого	за день:		1215	33,63	37,02	142,13	1191		147,59
1	2	Завтрак		Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,25	24	214	КП22106	69,57
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП22003	
				Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40	3,2	0,48	15,36	94	хлпшэлв	
			хлеб	муки первого сорта с витаминами и железом	100	0.4	2.4	0.0	20	16000150	
			фрукты	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,4	0,4	8,8	82	КП22153	
				Сыр порционный	10	3	1,6	2	61	Д04МА19	
					500	40.00	40.70	50.00	470		00.57
			итого		500	13,93	12,73	56,66	478		69,57

 Ікола
 ikuna

Утвердил: должность <mark>директор</mark>

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

дата

Загидуллина Г.М.

Возрастная категория

7-11 лет

01.03.2024

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1	2	Обед	закуска	Салат "Здоровье"	60	1,22	1,2	13,5	72	КП22439	78,02
			1 блюдо	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5	16	160	КП22032	
			2 блюдо	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом	190	12,65	10,87	26,54	264	КП22695	
			гарнир								
			напиток	Компот из вишни	200	0,1	0,01	18,9	73	КП22002	
			хлеб бел.	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82	хлпшэлв	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,2	10,61	69	хлржэлв	
			итого		715	22,93	21,7	98,99	720		78,02
1	2	Итого	за день:		1215	36,86	34,43	155,65	1198		147,59
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре,котлеты куриные с подливом овощным	260	12,26	14,47	33,81	386	КП22176	69,57
			гор.напиток	Чай витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39	КП22632	
			хлеб	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	хлпшэлв	
			фрукты								
			итого		500	15,46	14,95	58,87	519		69,57
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5	4,16	15	129	КП22038	78,02
			2 блюдо	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	160	10,8	11,78	22,67	255	КП22532	
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	КП22008	
			хлеб бел.	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82	хлпшэлв	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,2	10,61	69	ХЛРЖЭЛВ	
				Фрукты свеж.(шт.)	100	0,4	0,4	8,8	82	КП22153	

Школа (
школа ј

Утвердил: должность <mark>директор</mark>

директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия дата Загидуллина Г.М. 01.03.2024

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
			итого		725	22,43	21,01	98,02	727		78,02
1	3	Итого	за день:		1225	37,89	35,96	156,89	1246		147,59
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	212	КП22124	69,57
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП22003	
				Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40	3,2	0,48	15,36	94	хлпшэлв	
			хлеб	муки первого сорта с витаминами и железом							
			фрукты								
				Сырники из творога с соусом молочным	90	5	4,65	14,2	146	КП22564	
			итого		500	15,73	13,69	55,88	479		69,57
1	4	Обед		Салат из свеклы на растительном масле	60	1,5	4,5	30	114	КП22170	78,02
				Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16	225	КП22156	
			2 блюдо	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	10,31	9,24	15,56	206	КП22547	
			гарнир								
			напиток	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43	КП22002	
				Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	35	2,8	0,42	13,44	82	хлпшэлв	
				муки первого сорта с витаминами и железом	00	0.40	4.0	40.04	00	VEDVOED	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,2	10,61	69	ХЛРЖЭЛВ	
					700	00.40	04.50	05.04	700		70.00
			итого		700	22,13	24,53	95,91	739		78,02
1	4		за день:		1200	37,86	38,22	151,79	1218		147,59
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230	КП22475	69,57
					200					14 20 5555	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	2,4	3,3	10,2	69	КП22003	
			v = 0.5	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40	3,2	0,48	15,36	94	хлпшэлв	
			-	муки первого сорта с витаминами и железом							
			фрукты	Monyot	100	2,1	2,2	10	96	КП22246	
				Йогурт	100	∠, I	2,2	10	90	N1122240	

 Ікола	
 IK()IIA	

Утвердил: должность <mark>директор</mark>

фамилия

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Загидуллина Г.М.

Возрастная категория

7-11 лет

01.03.2024 дата

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
			итого		500	15,17	14,62	55,83	489		69,57
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	8,16	2,83	18,67	131	КП22275	78,02
			2 блюдо	Картофельное пюре,биточки рыбные с соусом томатным	240	8,4	13,88	41,13	402	КП22176	
			гарнир								
			напиток	Чай фруктовый(яблочный)	200	0,2		6,5	27	КП22888	
				Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	35	2,8	0,42	13,44	82	хлпшэлв	
				муки первого сорта с витаминами и железом							
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,2	10,61	69	хлржэлв	
			итого		705	21,99	21,33	90,35	711		78,02
1	5		за день:		1205	37,16	35,95	146,18	1200		147,59
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны ,запеченные с сыром	160	12	12,8	24	299	КП22577	69,57
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП22003	
				Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40	3,2	0,48	15,36	94	хлпшэлв	
			хлеб	муки первого сорта с витаминами и железом	100	0.4	0,4	8,8	82	КП22153	
			фрукты	Фрукты свеж.(шт)	100	0,4	0,4	8,8	82	KH22153	
					500	45.0	40.00	54,66	500		CO 57
		0.5	итого		500	15,8	13,68	54,00	502		69,57
2	1	Обед	закуска	III	200		4.40	15	400	КП22038	70.00
				Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		5	4,16		129		78,02
			· · ·	Плов из куриного филе	150	13,5	15,6	36	285	КП22155	
			гарнир	III-XX IID.	000			0.7	00	ИПОСОСО	
			напиток	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0.0	0.40	9,7	39	КП22632	
l			хлеб бел.	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82	хлпшэлв	
			IX/IED DE/I	IMV/VIA DENDOTO CONTA C DIATAMIALIAMIA IA WEDESOM							

 Ікола
 ikuna

Утвердил: должность директор

200

40

0,4

3,2

2.3

0,48

10.2

15,36

69

94

КП22572

ХЛПШЭЛВ

циректор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

дата

Загидуллина Г.М. 01.03.2024

Возрастная категория

Завтрак

гор.блюдо

гор.напиток

хлеб фрукты томатным

Какао с молоком

7-11 лет

Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной

День Неде Вес блюда Калорийн Nº Прием Углевод Жиры недел Раздел меню Блюда Белки Цена ля пиши ость рецептуры Фруктовое пюре в ассортименте 125 гр 125 9 150 ПОК01114 740 23,73 24,38 93,75 754 78.02 итого 39.53 147.59 Итого за день: 1240 38.06 148.41 1256 2 200 5.07 9.73 32 225 КП22109 69.57 2 2 Каша рисовая молочная Завтрак гор.блюдо Чай фруктовый (вишня) 200 1.26 0.05 0.25 48 КП22717 гор.напиток 3,2 15,36 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной 40 0,48 ХЛПШЭЛВ хлеб муки первого сорта с витаминами и железом фрукты Сырники из творога с соусом молочным 90 4,93 4,49 7,93 115 КП22654 14,75 55,54 69,57 530 14,46 482 итого 2.03 78.02 Обед Винегрет овошной 90 1,58 20.25 95 КП22181 2 закуска 200 7,5 15,13 200 КП22228 Суп картофельный с бобовыми и гренками 5 1 блюдо КП22252 Жаркое по-домашнему (говядина) 150 6.6 9.9 23.16 258 2 блюдо гарнир Напиток яблочный 200 0,3 10,3 КП22007 0,1 43 напиток Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной 35 2.8 0.42 13.44 82 хлпшэлв хлеб бел. муки первого сорта с витаминами и железом Хлеб ржано-пшеничный 30 2,43 4,2 10,61 ХЛРЖЭЛВ хлеб черн. 705 21,66 21.2 92.89 747 78.02 итого 1235 147,59 36,12 35,95 148,43 Итого за день: 1229 2 2 Каша гречневая рассыпчатая, биточки мясные с соусом 260 11,93 12,87 31,8 363 КП22173 69,57

Школа

Утвердил: должность директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

дата

Загидуллина Г.М. 01.03.2024

Возрастная категория

7-11 лет

День Неде Вес блюда Калорийн Nº Прием Углевод Жиры недел Раздел меню Блюда Белки Цена ля пиши ость рецептуры 500 15.53 15,65 57,36 526 69.57 итого 2 Обед закуска 200 2,13 2 13,33 135 КП22260 78,02 Суп рисовой крупой 1 блюдо 215 12.4 11.9 36 КП22705 Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым 344 2 блюдо соусом гарнир Компот из вишни 200 0,3 0.1 10.3 43 КП22002 напиток Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной 0,42 13,44 2,8 хлпшэлв 35 82 хлеб бел. муки первого сорта с витаминами и железом 30 2.43 4.2 10.61 69 ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный хлеб черн. Шоколад в ассортименте 20 2.5 3.1 15 50 КП22654 700 22,56 21,72 98,68 723 78,02 итого 156,04 1200 38,09 37,37 1249 147,59 Итого за день: 2 3 Каша "Дружба" молочная 160 10.33 12.49 24,53 288 КП22105 69.57 Завтрак гор.блюдо Чай с сахаром 200 0.2 6.5 27 КП22003 гор.напиток 15,36 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной 3,2 0,48 **ХЛПШЭЛВ** 40 94 хлеб муки первого сорта с витаминами и железом 0.4 КП22153 Фрукты свеж.(шт.) 100 0.4 8.8 фрукты 500 14,13 13,37 55,19 69.57 491 итого 2 Обед закуска 200 4.79 6.07 16 225 КП22156 78.02 1 блюдо Суп картофельный с лапшой домашней Рагу овощное с курицей 235 12,3 11,9 31,4 268 КП22021 2 блюдо гарнир Напиток яблочный 200 0,1 0,01 18,9 73 КП22007 напиток

Школа

Утвердил: должность <mark>директор</mark>

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия дата

Загидуллина Г.М.

Возрастная категория

7-11 лет

01.03.2024

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
				Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	35	2,8	0,42	13,44	82	хлпшэлв	
				муки первого сорта с витаминами и железом							
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,2	10,61	69	хлржэлв	
			итого		700	22,42	22,6	90,35	717		78,02
2	4	Итого	за день:		1200	36,55	35,97	145,54	1208		147,59
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре,биточки рыбные с соусом томатным	270	9,03	14,87	43,81	428	КП22176	69,57
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48	КП22003	
				Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40	3,2	0,48	15,36	94	хлпшэлв	
			хлеб	муки первого сорта с витаминами и железом							
			фрукты								
			итого		510	13,49	15,4	59,42	570		69,57
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5	6,1	14	134	КП22047	78,02
			_	Каша гречневая рассыпчатая,котлеты куриные с подливом	240	12,79	11	32	367	КП22173	
			2 блюдо	овощным							
			гарнир								
			напиток	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	КП22008	
			хлеб бел.	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	82	хлпшэлв	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,2	10,61	69	хлржэлв	
			итого		705	24,02	21,77	97,55	762		78,02
2	5	Итого	за день:		1215	37,51	37,17	156,97	1332		147,59
				Среднее значение за период:	1215	37,12	36,61	150,8	1232,7		147,59