



Утверждаю
Директор СОШ с.Алкино-2:
\$ / Загидуллина Г.М./
Приказ № 386 от 08.08 2023г

**Режим дня на холодный период
Группы дошкольного образования с.Арсланово
2023-2024 учебный год**

Вид деятельности	Время
Прием детей, свободная игра.	8.00 - 8.20.
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 8.50
Игры, занятия	8.50 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.15
Возвращения с прогулки, игры	12.15. – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30. – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.20
Игры, занятия.	15.20 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.10 – 17.00
Уход детей домой.	