

## КЛЕЩИ

*Клещи – это активные носители нескольких видов микробов и вирусов. Поэтому, чтобы они не потревожили, соблюдайте простые, но эффективные методы защиты.*

В первую очередь, собираясь в лес, нужно выбрать **правильную одежду**. Именно одежда является главным средством защиты от укуса клеща:

- Для верхней части тела – одежду с длинным рукавом (рубашка, кофта, толстовка, куртка-ветровка и т.д.) Желательно, чтобы воротник прикрывал шею.
- Для нижней части тела – обязательно брюки. От ношения шорт лучше воздержаться.
- Брюки следует заправить в носки, а верхнюю часть одежды – в нижнюю, так как обычно клещи ползут снизу вверх.
- Важно чтобы вся одежда была выполнена из плотных материалов. Что касается ее тонов, то предпочтительными являются светлые, на которых клещей легче заметить.

Можно использовать **специальные средства**, которые отпугивают клещей. Но они не эффективны на 100%. В любом случае нужно периодически осматривать одежду и себя на предмет наличия клещей. Клещ сначала цепляется за одежду и ползает в поисках открытого участка кожи идо этого момента нужно его заметить и снять с одежды.



В лесу старайтесь избегать высокой травы и густых кустарников. Именно в таких местах клещи обычно

### Если обнаружили насекомого:

Нужно попытаться немедленно его достать. Следует взять **маникюрный пинцет** или **специальное приспособление**. Если приборов нет, могут подойти подручные средства. Нужно взять нитку, сделать петлю и накинуть ее вокруг хоботка. Затянув петлю, следует аккуратно, покачивая из стороны в сторону, вытягивать клеща, поворачивая его вокруг оси.

Если извлечение проходит неправильно, может оторваться головка и остаться внутри. Тогда нужно протереть ватой, смоченной в спирте, место укуса и предварительно прокаленной на огне иглой вытянуть головку, как занозу. Затем рану следует продезинфицировать. Если самостоятельно извлечь кровососа не получается, нужно **обратиться в ближайший травматологический пункт**. Вытянув паразита, нужно поместить его в **герметическую емкость**.

Затем следует заполнить этикетку, указав в ней полное имя и контакты пострадавшего, дату, время и место обнаружения клеща. После этого нужно немедленно обратиться в аккредитованную **лабораторию**, чтобы проверить насекомое на наличие инфекций.

**Единый телефон спасения «112»**