

Утверждаю

Директор СОШ с.Алкино-2

М.Т.Батршина

Приказ № 338 от 31.08 2020г.



**Дорожная карта
по совершенствованию организации качественного горячего питания
обучающихся СОШ с.Алкино-2 на 2020-2023 годы**

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания обучающихся, направленной на сохранение здоровья обучающихся, улучшение качества питания, увеличение охвата обучающихся горячим питанием.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся, увеличение охвата горячим питанием;- обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания- реализация права обучающихся на питание, оказание мер социальной поддержки обучающимся;- развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой;- формирование у обучающихся знаний и навыков о здоровом питании; пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений
Ответственные исполнители	Администрация школы, классные руководители
Сроки реализации	2020-2023 годы
Основные направления	<ol style="list-style-type: none">1. Обеспечение обучающихся полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием;2. Способствование снижению распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения среди обучающихся, вследствие улучшения качества питания;3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования ответственности за свое здоровье;4. Оснащение школьной столовой современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ;5. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий позволит: <ul style="list-style-type: none">- создать условия для обеспечения обучающихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;- увеличить охват горячим питанием обучающихся;- усовершенствовать материально-техническую базу школьной столовой; увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье .

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений: рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- вкусовые качества школьного питания;
- нехватка времени на переменах для посещения буфета;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- недостаточная информированность родителей о школьном питании;

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения школьной столовой разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся СОШ с.Алкино-2 на 2020-2023 годы.

**Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации
качественного горячего питания обучающихся СОШ с.Алкино-2 на 2020-2023 годы**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение			
1.	Проведение анализа охвата обучающихся горячим питанием	в течение года	заместитель директора по ВР
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	в течение года	заместитель директора по АХЧ
3.	Разработка нормативно - правовых актов в части организации школьного питания	август сентябрь	директор
4.	Разработка нормативно - правовых актов в части обеспечения мер социальной поддержки, связанных с организацией бесплатного и льготного питания	август сентябрь	директор
5.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	в течение года	Птицына Н.Ю., директор Собеская И.А., заместитель директора по ВР
6.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	в течение года	заместитель директора по УВР,
7.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	август сентябрь	заместитель директора по УВР классные руководители
8.	Оформление информационного стенда в школьной столовой	ежегодно	заместитель директора по ВР
9.	Заключение договора аренды помещений с поставщиком питания	ежегодно	директор, заместитель директора по АХЧ
10.	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	ежегодно	директор, зам.директора по УВР
2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием пищеблока			
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	в течение года	директор, заместитель директора по АХЧ
2.	Ремонт помещения школьной столовой	по необходимости	заместитель директора по АХЧ
3.	Замена и покупка мебели	по необходимости	заместитель директора по АХЧ
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания в образовательных организациях			
1.	Организация контроля качества питания. Бракераж готовой продукции	ежедневно	заместитель директора по УВР

2.	Проведение анкетирования обучающихся и родителей по вопросам качества школьного питания	в течение года	заместитель директора по ВР
3	Мониторинг охвата обучающихся горячим питанием	ежемесячно	Классные руководители, заместитель директора по УВР
4	Анализ состояния здоровья обучающихся	ежегодно	Школьная медсестра
5	Дегустация блюд родителями	ежемесячно	заместитель директора по ВР

4. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

Проведение мероприятий по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	в течение года	заместитель директора по ВР
Оформление информационного стенда «Здоровое питание»	2020	заместитель директора по ВР
Эстетическое оформление обеденного зала школьного буфета	2020-2023	заместитель директора по ВР
Проведение мероприятий по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - классные часы «Правильное питание»; «Разговор о здоровье и правильном питании», «Формула правильного питания»	в течение года	заместитель директора по ВР, классные руководители
Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» - «Режим питания школьника - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»	в течение года	заместитель директора по ВР, классные руководители
Работа по оздоровлению обучающихся в летний период	май июнь	заместитель директора по ВР