

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С.

## МЕНЮ

на 12.12.2024 четверг  
МБОУ СОШ с. Алкино-2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

### Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>22,50</b>	<b>0,60</b>	<b>0,40</b>	<b>12,00</b>	<b>31,</b>

### Начальные классы Завтрак

КП24189	Спагетти отварные с овощами	230	4,74	7,68	27,90	200,
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,0
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>11,47</b>	<b>9,84</b>	<b>79,76</b>	<b>459,1</b>

### Начальные классы Обед

КП24063	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,5
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,3
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>21,07</b>	<b>20,18</b>	<b>80,13</b>	<b>675,0</b>

### Начальные классы 2Обед 2 смена

КП24063	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,5
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,3
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>78,02</b>	<b>21,07</b>	<b>20,18</b>	<b>80,13</b>	<b>675,0</b>

### Старшие классы Завтрак

КП24189	Спагетти отварные с овощами	270	5,56	9,02	32,75	234,90
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50

П24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>			<b>76,36</b>	13,09	11,30	88,45
<b>Старшие классы Обед</b>						
П24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
П24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
П24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>			<b>88,10</b>	25,87	24,98	96,42