

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения  
*Замздралева М.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
*Урманова Н.С.*

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 13.12.2024 пятница**  
**МБОУ СОШ с. Алкино-2**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание</b>						
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	0,00	0,00	9,00	150,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>22,50</b>	0,00	0,00	9,00	150,00
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,21
КП24040	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	16,22	16,20	46,42	497,21
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,21
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	22,55	19,57	105,92	785,21
<b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,21
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>78,02</b>	22,55	19,57	105,92	785,21
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24041	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00

ЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	17,78	17,82	54,28	560,50

**Старшие классы Обед**

П24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
П24024	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
П24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
П24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	27,65	24,16	123,13	936,95