

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С.

Вашкина Т.М.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 16.12.2024 понедельник
МБОУ СОШ с. Алкино-2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание						
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	1 ШТ	3,60	2,50	23,00	205,0
ИТОГО по приему: Доп.питание		22,50	3,60	2,50	23,00	205,0
Начальные классы Завтрак						
КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	180	3,72	5,60	26,98	215,0
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,0
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,0
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	11,32	10,70	63,74	533,0
Начальные классы Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,0
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,0
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,0
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: Обед		78,02	11,82	15,35	73,81	487,0
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,0
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,0
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,0
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	11,82	15,35	73,81	487,0
Старшие классы Завтрак						
КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,8
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0

ППШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
П24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
П24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ТОГО по приему: Завтрак		76,36	12,53	11,44	70,58	580,59
Старшие классы Обед						
П24021	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
П24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
П24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	14,76	18,97	90,76	596,95