

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель образовательного учреждения Директор

[Подпись] / *[Подпись]*

[Подпись]

/Урманова Н.С.



МЕНЮ
 на 06.12.2024 пятница
 МБОУ СОШ с. Алкино-2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание						
ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1 шт	2,40	0,40	15,00	74,0
ИТОГО по приему: Доп.питание		22,50	2,40	0,40	15,00	74,0
Начальные классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,0
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,0
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,0
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	16,79	14,03	58,54	483,0
Начальные классы Обед						
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,0
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,0
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: Обед		78,02	29,85	33,55	131,87	788,2
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,0
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,0
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	29,85	33,55	131,87	788,2
Старшие классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,0
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,0
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,0

ЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	18,35	15,65	66,40	546,50
Старшие классы Обед						
П24023	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,00
П24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
П24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
П24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	36,75	41,40	156,11	939,95