

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель образовательного учреждения Директор

Заместитель

Урманова

/Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 09.12.2024 понедельник
МБОУ СОШ с. Алкино-2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,0
ИТОГО по приему: Доп.питание		22,50	0,60	0,40	12,00	31,0

Начальные классы Завтрак

КП24052	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,57	243,0
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,0
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,0
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	15,92	13,63	59,03	490,0

Начальные классы Обед

КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,0
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Обед		78,02	14,30	17,52	79,81	563,2

Начальные классы 2Обед 2 смена

КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,0
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	14,30	17,52	79,81	563,2

Старшие классы Завтрак

КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,0
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,0
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0

ЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	17,46	14,87	68,27	557,50
Старшие классы Обед						
П24021	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
П24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
П24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	17,68	21,76	96,36	674,95