

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Защиткина Г.М.



МЕНЮ
на 06.11.2024 среда
МБОУ СОШ с. Алкино-2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,4
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,0
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	10,33	8,70	54,31	418,4
Начальные классы Обед						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,0
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,0
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,5
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: Обед		78,02	19,71	21,70	86,55	671,7
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,0
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,0
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,5
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	19,71	21,70	86,55	671,7
Старшие классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,6
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,5
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	12,09	9,82	62,35	483,1
Старшие классы Обед						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,0

П24022	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
П24034	Картофель и овощи, тушеные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
П24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	22,65	24,92	106,02	800,28