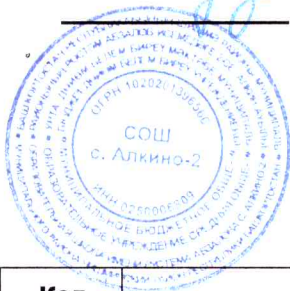


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Зиндуркина Г.М.



МЕНЮ
на 13.11.2024 среда
МБОУ СОШ с. Алкино-2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,5
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,0
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,0
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	25,27	25,15	65,16	627,5
Начальные классы Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,3
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,2
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: Обед		78,02	12,08	16,21	87,67	596,8
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,3
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,2
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	12,08	16,21	87,67	596,8
Старшие классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,6
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,0
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,5
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	27,08	27,22	75,40	696,1
Старшие классы Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,4

КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
КЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
КЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	14,93	20,00	102,53	712,48