

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*Замдиректор ГМ*

*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
**на 28.11.2024 четверг**  
**МБОУ СОШ с. Алкино-2**

| Код блюда                             | Наименование                                                                           | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                       |                                                                                        |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                               |
| <b>Начальные классы Завтрак</b>       |                                                                                        |                  |                  |              |              |                               |
| КП24029                               | Борщ со сметаной на курином бульоне                                                    | 230              | 17,11            | 5,83         | 11,32        | 166,0                         |
| КП24044                               | Какао с молоком                                                                        | 200              | 0,40             | 2,30         | 10,20        | 69,0                          |
| ХЛПШЭЛВ                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36        | 94,0                          |
| КП24059                               | Кекс для детского питания                                                              | 1шт.             | 3,33             | 1,68         | 30,00        | 138,0                         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>       |                                                                                        | <b>69,57</b>     | <b>24,04</b>     | <b>10,29</b> | <b>66,88</b> | <b>467,0</b>                  |
| <b>Начальные классы Обед</b>          |                                                                                        |                  |                  |              |              |                               |
| КП24063                               | Салат из белокачанной капусты                                                          | 90               | 2,03             | 1,57         | 20,25        | 94,5                          |
| КП24016                               | Суп-лапша домашняя                                                                     | 200              | 4,79             | 6,07         | 16,00        | 225,3                         |
| КП24035                               | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем                                  | 150              | 8,83             | 7,92         | 13,33        | 177,0                         |
| КП24045                               | Чай с сахаром                                                                          | 200              | 0,20             | 0,00         | 6,50         | 27,0                          |
| ХЛПШЭЛВ                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35               | 2,80             | 0,42         | 13,44        | 82,2                          |
| ХЛРЖЭЛВ                               | Хлеб ржано-пшеничный                                                                   | 30               | 2,43             | 4,20         | 10,61        | 69,0                          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>          |                                                                                        | <b>78,02</b>     | <b>21,07</b>     | <b>20,18</b> | <b>80,13</b> | <b>675,0</b>                  |
| <b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b> |                                                                                        |                  |                  |              |              |                               |
| КП24063                               | Салат из белокачанной капусты                                                          | 90               | 2,03             | 1,57         | 20,25        | 94,5                          |
| КП24016                               | Суп-лапша домашняя                                                                     | 200              | 4,79             | 6,07         | 16,00        | 225,3                         |
| КП24035                               | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем                                  | 150              | 8,83             | 7,92         | 13,33        | 177,0                         |
| КП24045                               | Чай с сахаром                                                                          | 200              | 0,20             | 0,00         | 6,50         | 27,0                          |
| ХЛПШЭЛВ                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35               | 2,80             | 0,42         | 13,44        | 82,2                          |
| ХЛРЖЭЛВ                               | Хлеб ржано-пшеничный                                                                   | 30               | 2,43             | 4,20         | 10,61        | 69,0                          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>78,02</b>     | <b>21,07</b>     | <b>20,18</b> | <b>80,13</b> | <b>675,0</b>                  |
| <b>Старшие классы Завтрак</b>         |                                                                                        |                  |                  |              |              |                               |
| КП24065                               | Борщ со сметаной на курином бульоне                                                    | 280              | 20,83            | 7,10         | 13,78        | 202,0                         |
| КП24044                               | Какао с молоком                                                                        | 200              | 0,40             | 2,30         | 10,20        | 69,0                          |
| ХЛПШЭЛВ                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50               | 4,00             | 0,60         | 19,20        | 117,5                         |
| КП24059                               | Кекс для детского питания                                                              | 1шт.             | 3,33             | 1,68         | 30,00        | 138,0                         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>       |                                                                                        | <b>76,36</b>     | <b>28,56</b>     | <b>11,68</b> | <b>73,18</b> | <b>526,5</b>                  |
| <b>Старшие классы Обед</b>            |                                                                                        |                  |                  |              |              |                               |
| КП24063                               | Салат из белокачанной капусты                                                          | 100              | 2,25             | 1,75         | 22,50        | 105,0                         |

|                              |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24016                      | Суп-лапша домашняя                                                                     | 250          | 5,98  | 7,58  | 20,00 | 281,67 |
| КП24035                      | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем                                  | 180          | 10,60 | 9,50  | 16,00 | 212,40 |
| КП24045                      | Чай с сахаром                                                                          | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХЛПШЭЛВ                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ                      | Хлеб ржано-пшеничный                                                                   | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,14 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>88,10</b> | 25,87 | 24,98 | 96,42 | 823,82 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |       |        |