

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 04.10.2024 пятница  
МБОУ СОШ с. Алкино-2

| Код блюда                                | Наименование   | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
|  |  |                  | Белки            | Жиры  | Углеводы |                               |
| <b>12 лет и ст.пещ.аллергия1 Завтрак</b> |  |                  |                  |       |          |                               |
| ЛАК0065                                  | Картофельное пюре б/молока   | 200              | 4,10             | 8,10  | 26,40    | 194,00                        |
| КП24041                                  | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным                                       | 100              | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                        |
| КП24047                                  | Чай с лимоном и сахаром  | 200              | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                         |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50               | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |  | <b>76,36</b>     | 16,86            | 15,95 | 53,85    | 489,50                        |
| <b>12 лет и ст.пещ.аллергия1 Обед</b>    |  |                  |                  |       |          |                               |
| КП24062                                  | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)                                 | 100              | 2,03             | 2,00  | 22,50    | 120,00                        |
| КП24024                                  | Суп картофельный с бобовыми и гречками   | 250              | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 250,00                        |
| КП24050                                  | Плов из говядины   | 180              | 8,40             | 9,72  | 22,80    | 259,20                        |
| КП24054                                  | Компот из смеси сухофруктов  | 200              | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                        |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45               | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 105,75                        |
| ХЛРЖЭЛВ                                  | Хлеб ржано-пшеничный   | 40               | 3,24             | 5,60  | 14,14    | 92,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>             |  | <b>0,00</b>      | 27,65            | 24,16 | 123,13   | 936,95                        |
| <b>Начальные классы Завтрак</b>          |  |                  |                  |       |          |                               |
| КП24051                                  | Картофельное пюре  | 170              | 4,26             | 8,47  | 22,81    | 225,25                        |
| КП24040                                  | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным                                       | 90               | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                        |
| КП24047                                  | Чай с лимоном и сахаром  | 200              | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                         |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40               | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |  | <b>69,57</b>     | 16,22            | 16,20 | 46,42    | 497,25                        |
| <b>Начальные классы Обед</b>             |  |                  |                  |       |          |                               |
| КП24062                                  | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)                                 | 90               | 1,82             | 1,80  | 20,25    | 108,00                        |
| КП24010                                  | Суп картофельный с бобовыми и гречками   | 200              | 7,50             | 5,00  | 15,13    | 200,00                        |
| КП24050                                  | Плов из говядины   | 150              | 7,00             | 8,10  | 19,00    | 216,00                        |
| КП24054                                  | Компот из смеси сухофруктов  | 200              | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                        |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35               | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,25                         |
| ХЛРЖЭЛВ                                  | Хлеб ржано-пшеничный   | 30               | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>             |  | <b>78,02</b>     | 22,55            | 19,57 | 105,93   | 785,25                        |
| <b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>    |  |                  |                  |       |          |                               |
| КП24062                                  | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)                                 | 90               | 1,82             | 1,80  | 20,25    | 108,00                        |

|                                       |  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24010                               | Суп картофельный с бобовыми и гречками   | 200          | 7,50  | 5,00  | 15,13  | 200,00 |
| КП24050                               | Плов из говядины   | 150          | 7,00  | 8,10  | 19,00  | 216,00 |
| КП24054                               | Компот из смеси сухофруктов  | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,25  |
| ХЛРЖЭЛВ                               | Хлеб ржано-пшеничный   | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,61  | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>78,02</b> | 22,55 | 19,57 | 105,93 | 785,25 |

**Начальные классы 2Полдник 2 смена**

|  |  |              |       |       |       |        |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24051                                  | Картофельное пюре  | 170          | 4,26  | 8,47  | 22,81 | 225,25 |
| КП24040                                  | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным                                       | 90           | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП24047                                  | Чай с лимоном и сахаром  | 200          | 1,26  | 0,05  | 0,25  | 48,00  |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |  | <b>69,57</b> | 16,22 | 16,20 | 46,42 | 497,25 |
|  |  |              |       |       |       |        |
|  |  |              |       |       |       |        |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24051                         | Картофельное пюре  | 200          | 5,02  | 9,97  | 26,83 | 265,00 |
| КП24041                         | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным                                       | 100          | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП24047                         | Чай с лимоном и сахаром  | 200          | 1,26  | 0,05  | 0,25  | 48,00  |
| ХЛПШЭЛВ                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>76,36</b> | 17,78 | 17,82 | 54,28 | 560,50 |

**Старшие классы Обед**

|                              |  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24062                      | Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)                                | 100          | 2,03  | 2,00  | 22,50  | 120,00 |
| КП24024                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками   | 250          | 9,38  | 6,25  | 18,91  | 250,00 |
| КП24050                      | Плов из говядины   | 180          | 8,40  | 9,72  | 22,80  | 259,20 |
| КП24054                      | Компот из смеси сухофруктов  | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ                      | Хлеб ржано-пшеничный   | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,14  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>88,10</b> | 27,65 | 24,16 | 123,13 | 936,95 |

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

|  |  |              |       |       |       |        |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24051                                  | Картофельное пюре  | 200          | 5,02  | 9,97  | 26,83 | 265,00 |
| КП24041                                  | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным                                       | 100          | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП24047                                  | Чай с лимоном и сахаром  | 200          | 1,26  | 0,05  | 0,25  | 48,00  |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |  | <b>76,36</b> | 17,78 | 17,82 | 54,28 | 560,50 |
|  |  |              |       |       |       |        |
|  |  |              |       |       |       |        |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

|         |                                   |     |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| ЛАК0065 | Картофельное пюре б/молока        | 170 | 3,48 | 6,89 | 22,44 | 164,90 |
| КП24032 | Котлеты куриные с соусом томатным | 90  | 0,13 | 1,33 | 0,80  | 16,00  |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром           | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25  | 48,00  |

|                                 |  |              |      |      |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|------|------|-------|--------|
| ХЛПШЭЛВ                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40           | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>69,57</b> | 8,07 | 8,75 | 38,85 | 322,90 |
|                                 |  |              |      |      |       |        |
|                                 |  |              |      |      |       |        |

