



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

*Заигдуллина Г.М.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 14.10.2024 понедельник**  
**МБОУ СОШ с. Алкино-2**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак</b>						
ЛАК0007	Макароны отварные с маслом раст.	200	3,10	7,40	46,70	269,00
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	15,40	12,50	75,30	497,50
<b>12 лет и ст.пщ.аллергия1 Обед</b>						
КП24118	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	108,33
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	17,67	21,76	96,35	674,28
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП24052	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,57	243,95
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	15,92	13,63	59,03	490,95
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	14,30	17,52	79,82	563,25
<b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00

КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>78,02</b>	14,30	17,52	79,82	563,25

**Начальные классы 2Полдник 2 смена**

КП24052	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,57	243,95
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>69,57</b>	15,92	13,63	59,03	490,95

**Старшие классы Завтрак**

КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	17,46	14,87	68,27	557,50

**Старшие классы Обед**

КП24021	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	17,68	21,76	96,36	674,95

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>76,36</b>	17,46	14,87	68,27	557,50

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

ЛАК0007	Макароны отварные с маслом раст.	170	2,63	6,29	39,70	228,65
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	14,13	11,27	64,46	433,65

