


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



Зиндугалия ГМ



МЕНЮ
на 18.10.2024 пятница
МБОУ СОШ с. Алкино-2

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак | | | | | | |
| ЛАК0065 | Картофельное пюре б/молока | 200 | 4,10 | 8,10 | 26,40 | 194,00 |
| КП24041 | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным | 100 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 16,86 | 15,95 | 53,85 | 489,50 |
| 12 лет и ст.пщ.аллергия1 Обед | | | | | | |
| КП24062 | Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар) | 100 | 2,03 | 2,00 | 22,50 | 120,00 |
| КП24024 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 9,38 | 6,25 | 18,91 | 250,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 180 | 8,40 | 9,72 | 22,80 | 259,20 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 0,00 | 27,65 | 24,16 | 123,13 | 936,95 |
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП24051 | Картофельное пюре | 170 | 4,26 | 8,47 | 22,81 | 225,25 |
| КП24040 | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным | 90 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 16,22 | 16,20 | 46,42 | 497,25 |
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП24062 | Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар) | 90 | 1,82 | 1,80 | 20,25 | 108,00 |
| КП24010 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 200 | 7,50 | 5,00 | 15,13 | 200,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 150 | 7,00 | 8,10 | 19,00 | 216,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 22,55 | 19,57 | 105,93 | 785,25 |
| Начальные классы 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП24062 | Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар) | 90 | 1,82 | 1,80 | 20,25 | 108,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24010 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 200 | 7,50 | 5,00 | 15,13 | 200,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 150 | 7,00 | 8,10 | 19,00 | 216,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 78,02 | 22,55 | 19,57 | 105,93 | 785,25 |

Начальные классы 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24051 | Картофельное пюре | 170 | 4,26 | 8,47 | 22,81 | 225,25 |
| КП24040 | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным | 90 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 69,57 | 16,22 | 16,20 | 46,42 | 497,25 |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24051 | Картофельное пюре | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП24041 | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным | 100 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 17,78 | 17,82 | 54,28 | 560,50 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24062 | Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар) | 100 | 2,03 | 2,00 | 22,50 | 120,00 |
| КП24024 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 9,38 | 6,25 | 18,91 | 250,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 180 | 8,40 | 9,72 | 22,80 | 259,20 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 27,65 | 24,16 | 123,13 | 936,95 |

Старшие классы 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24051 | Картофельное пюре | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП24041 | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным | 100 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 76,36 | 17,78 | 17,82 | 54,28 | 560,50 |

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

| | | | | | | |
|---------|-----------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| ЛАК0065 | Картофельное пюре б/молока | 170 | 3,48 | 6,89 | 22,44 | 164,90 |
| КП24032 | Котлеты куриные с соусом томатным | 90 | 0,13 | 1,33 | 0,80 | 16,00 |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|------|------|-------|--------|
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 8,07 | 8,75 | 38,85 | 322,90 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

