

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 21.10.2024 понедельник
МБОУ СОШ с. Алкино-2

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак | | | | | | |
| КП24030 | Макароны отварные с томатным соусом | 200 | 4,13 | 6,22 | 29,98 | 238,89 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 8,73 | 7,22 | 64,48 | 465,39 |
| 12 лет и ст.пщ.аллергия1 Обед | | | | | | |
| КП24118 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,83 | 5,50 | 26,83 | 108,33 |
| ЛАКТ500 | Каша гречневая рассыпчатая без масла | 180 | 10,08 | 6,48 | 41,52 | 268,80 |
| КП24037 | Котлеты куриные с соусом томатным | 100 | 0,13 | 1,33 | 0,80 | 16,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 0,00 | 19,08 | 19,45 | 107,07 | 617,88 |
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП24030 | Макароны отварные с томатным соусом | 180 | 3,72 | 5,60 | 26,98 | 215,00 |
| КП24044 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| КП24060 | Сыр порционный | 12 | 3,60 | 1,92 | 2,40 | 73,20 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 11,32 | 10,70 | 63,74 | 533,20 |
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП24026 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,47 | 4,40 | 21,47 | 87,00 |
| КП24049 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,79 | 5,00 | 21,00 | 206,00 |
| КП24032 | Котлеты куриные с соусом томатным | 90 | 0,13 | 1,33 | 0,80 | 16,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 11,82 | 15,35 | 73,82 | 487,25 |

Начальные классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24026 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,47 | 4,40 | 21,47 | 87,00 |
| КП24049 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,79 | 5,00 | 21,00 | 206,00 |
| КП24032 | Котлеты куриные с соусом томатным | 90 | 0,13 | 1,33 | 0,80 | 16,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 78,02 | 11,82 | 15,35 | 73,82 | 487,25 |

Начальные классы 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24030 | Макароны отварные с томатным соусом | 180 | 3,72 | 5,60 | 26,98 | 215,00 |
| КП24044 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| КП24060 | Сыр порционный | 12 | 3,60 | 1,92 | 2,40 | 73,20 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 69,57 | 11,32 | 10,70 | 63,74 | 533,20 |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24030 | Макароны отварные с томатным соусом | 200 | 4,13 | 6,22 | 29,98 | 238,89 |
| КП24044 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| КП24060 | Сыр порционный | 12 | 3,60 | 1,92 | 2,40 | 73,20 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 12,53 | 11,44 | 70,58 | 580,59 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24021 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,84 | 5,50 | 26,84 | 109,00 |
| КП24049 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,75 | 6,00 | 25,20 | 247,20 |
| КП24037 | Котлеты куриные с соусом томатным | 100 | 0,13 | 1,33 | 0,80 | 16,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 14,76 | 18,97 | 90,76 | 596,95 |

Старшие классы 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24030 | Макароны отварные с томатным соусом | 200 | 4,13 | 6,22 | 29,98 | 238,89 |
| КП24044 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| КП24060 | Сыр порционный | 12 | 3,60 | 1,92 | 2,40 | 73,20 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 76,36 | 12,53 | 11,44 | 70,58 | 580,59 |

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| КП24030 | Макароны отварные с томатным соусом | 180 | 3,72 | 5,60 | 26,98 | 215,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 7,52 | 6,48 | 57,64 | 418,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

