

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Всигдуллина Г.А.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 25.10.2024 пятница
МБОУ СОШ с. Алкино-2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак						
ЛАК0065	Картофельное пюре б/молока	200	4,10	8,10	26,40	194,00
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	17,43	13,78	65,97	475,50
12 лет и ст.пщ.аллергия1 Обед						
КП24119	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	321,25
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	180	10,08	6,48	41,52	268,80
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	41,08	41,88	172,43	961,80
Начальные классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	16,79	14,03	58,54	483,25
Начальные классы Обед						
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	29,85	33,55	131,87	788,25
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	29,85	33,55	131,87	788,25

Начальные классы 2Полдник 2 смена

КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		69,57	16,79	14,03	58,54	483,25

Старшие классы Завтрак

КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	18,35	15,65	66,40	546,50

Старшие классы Обед

КП24023	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	36,75	41,40	156,11	939,95

Старшие классы 2Полдник 2 смена

КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,36	18,35	15,65	66,40	546,50

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАК0065	Картофельное пюре б/молока	170	3,48	6,89	22,44	164,90
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	6,82	8,70	48,30	313,90

