

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 04.09.2024 среда  
МБОУ СОШ с. Алкино-2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак</b>						
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	200	5,73	7,73	18,13	185,33
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>11,39</b>	<b>8,78</b>	<b>46,38</b>	<b>432,83</b>
<b>12 лет и ст.пщ.аллергия1 Обед</b>						
КП24120	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
ЛАК0007	Макароны отварные с маслом раст.	180	2,79	6,66	42,03	242,10
КП24066	Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	100	14,60	9,70	13,90	205,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>27,73</b>	<b>28,31</b>	<b>125,28</b>	<b>885,28</b>
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>25,27</b>	<b>25,15</b>	<b>65,16</b>	<b>627,53</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24067	Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	90	14,20	8,20	10,40	176,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>26,15</b>	<b>23,08</b>	<b>97,27</b>	<b>756,85</b>
<b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>						
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35

КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24067	Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	90	14,20	8,20	10,40	176,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>78,02</b>	26,15	23,08	97,27	756,85

**Начальные классы 2Полдник 2 смена**

КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>69,57</b>	25,27	25,15	65,16	627,53

**Старшие классы Завтрак**

КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	27,08	27,22	75,40	696,10

**Старшие классы Обед**

КП24020	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24066	Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	100	14,60	9,70	13,90	205,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	29,40	28,37	115,63	901,48

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП24020	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24066	Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	100	14,60	9,70	13,90	205,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	29,40	28,37	115,63	901,48

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00

КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>76,36</b>	<b>27,08</b>	<b>27,22</b>	<b>75,40</b>	<b>696,10</b>

