

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Замдиректора Т.М.



МЕНЮ
на 10.09.2024 вторник
МБОУ СОШ с. Алкино-2

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак | | | | | | |
| ЛАК2105 | Каша "Дружба" | 200 | 6,76 | 8,67 | 26,67 | 300,0 |
| Пок0003 | Сок 0,2 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,0 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,0 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,5 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 10,96 | 9,27 | 52,37 | 444,5 |
| 12 лет и ст.пщ.аллергия1 Обед | | | | | | |
| КП24012 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 1,66 | 4,26 | 16,84 | 188,7 |
| КП24064 | Солянка из сборных овощей | 180 | 3,60 | 6,30 | 14,04 | 129,6 |
| КП24041 | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным | 100 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,0 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,0 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,7 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,0 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 0,00 | 20,60 | 23,95 | 97,80 | 756,10 |
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП24048 | Каша "Дружба" молочная | 170 | 8,07 | 11,61 | 27,20 | 242,25 |
| КП24057 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 16,47 | 16,74 | 63,26 | 509,25 |
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП24012 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 1,33 | 3,41 | 13,47 | 151,00 |
| КП24064 | Солянка из сборных овощей | 150 | 3,00 | 5,25 | 11,70 | 108,00 |
| КП24040 | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным | 90 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 18,06 | 20,53 | 84,72 | 650,25 |
| Начальные классы 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП24012 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 1,33 | 3,41 | 13,47 | 151,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24064 | Солянка из сборных овощей | 150 | 3,00 | 5,25 | 11,70 | 108,00 |
| КП24040 | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным | 90 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 78,02 | 18,06 | 20,53 | 84,72 | 650,25 |

Начальные классы 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24048 | Каша "Дружба" молочная | 170 | 8,07 | 11,61 | 27,20 | 242,25 |
| КП24057 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 69,57 | 16,47 | 16,74 | 63,26 | 509,25 |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24048 | Каша "Дружба" молочная | 210 | 9,97 | 14,34 | 33,60 | 299,25 |
| КП24057 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 19,17 | 19,59 | 73,50 | 589,75 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24012 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 1,66 | 4,26 | 16,84 | 188,75 |
| КП24064 | Солянка из сборных овощей | 180 | 3,60 | 6,30 | 14,04 | 129,60 |
| КП24041 | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным | 100 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 20,60 | 23,95 | 97,80 | 756,10 |

Старшие классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24012 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 1,66 | 4,26 | 16,84 | 188,75 |
| КП24064 | Солянка из сборных овощей | 180 | 3,60 | 6,30 | 14,04 | 129,60 |
| КП24041 | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным | 100 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 88,10 | 20,60 | 23,95 | 97,80 | 756,10 |

Старшие классы 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| КП24048 | Каша "Дружба" молочная | 210 | 9,97 | 14,34 | 33,60 | 299,25 |
| КП24057 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|-------|
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,0 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,5 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 76,36 | 19,17 | 19,59 | 73,50 | 589,7 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

