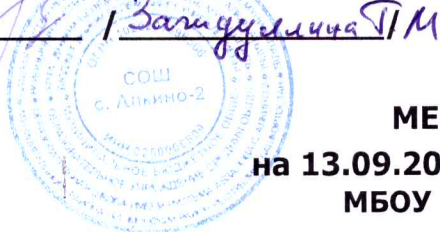


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./




**МЕНЮ**  
**на 13.09.2024 пятница**  
**МБОУ СОШ с. Алкино-2**

| Код блюда                                | Наименование   | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|  |  |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                               |
| <b>12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак</b> |  |                  |                  |              |               |                               |
| ЛАК0065                                  | Картофельное пюре б/молока   | 200              | 4,10             | 8,10         | 26,40         | 194,00                        |
| КП24036                                  | Биточки рыбные с соусом томатным   | 100              | 9,33             | 5,08         | 10,67         | 125,00                        |
| КП24046                                  | Чай витаминизированный "Витошка"   | 200              | 0,00             | 0,00         | 9,70          | 39,00                         |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50               | 4,00             | 0,60         | 19,20         | 117,50                        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |  | <b>76,36</b>     | <b>17,43</b>     | <b>13,78</b> | <b>65,97</b>  | <b>475,50</b>                 |
| <b>12 лет и ст пищ.аллергия1 Обед</b>    |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП24119                                  | Суп крестьянский с крупой (пшено)  | 250              | 21,66            | 26,66        | 63,34         | 321,25                        |
| ЛАКТ500                                  | Каша гречневая рассыпчатая без масла   | 180              | 10,08            | 6,48         | 41,52         | 268,80                        |
| КП24009                                  | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным  | 100              | 1,50             | 2,55         | 8,65          | 64,00                         |
| КП24054                                  | Компот из смеси сухофруктов  | 200              | 1,00             | 0,05         | 27,50         | 110,00                        |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45               | 3,60             | 0,54         | 17,28         | 105,75                        |
| ХЛРЖЭЛВ                                  | Хлеб ржано-пшеничный   | 40               | 3,24             | 5,60         | 14,14         | 92,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>             |  | <b>0,00</b>      | <b>41,08</b>     | <b>41,88</b> | <b>172,43</b> | <b>961,80</b>                 |
| <b>Начальные классы Завтрак</b>          |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП24051                                  | Картофельное пюре  | 170              | 4,26             | 8,47         | 22,81         | 225,25                        |
| КП24033                                  | Биточки рыбные с соусом томатным   | 90               | 9,33             | 5,08         | 10,67         | 125,00                        |
| КП24046                                  | Чай витаминизированный "Витошка"   | 200              | 0,00             | 0,00         | 9,70          | 39,00                         |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36         | 94,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |  | <b>69,57</b>     | <b>16,79</b>     | <b>14,03</b> | <b>58,54</b>  | <b>483,25</b>                 |
| <b>Начальные классы Обед</b>             |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП24015                                  | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной  | 200              | 17,33            | 21,33        | 50,67         | 257,00                        |
| КП24049                                  | Каша гречневая рассыпчатая   | 150              | 4,79             | 5,00         | 21,00         | 206,00                        |
| КП24008                                  | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным  | 90               | 1,50             | 2,55         | 8,65          | 64,00                         |
| КП24054                                  | Компот из смеси сухофруктов  | 200              | 1,00             | 0,05         | 27,50         | 110,00                        |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35               | 2,80             | 0,42         | 13,44         | 82,25                         |
| ХЛРЖЭЛВ                                  | Хлеб ржано-пшеничный   | 30               | 2,43             | 4,20         | 10,61         | 69,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>             |  | <b>78,02</b>     | <b>29,85</b>     | <b>33,55</b> | <b>131,87</b> | <b>788,25</b>                 |
| <b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>    |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП24015                                  | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной  | 200              | 17,33            | 21,33        | 50,67         | 257,00                        |

|                                       |  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24049                               | Каша гречневая рассыпчатая   | 150          | 4,79  | 5,00  | 21,00  | 206,00 |
| КП24008                               | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным  | 90           | 1,50  | 2,55  | 8,65   | 64,00  |
| КП24054                               | Компот из смеси сухофруктов  | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,25  |
| ХЛРЖЭЛВ                               | Хлеб ржано-пшеничный   | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,61  | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>78,02</b> | 29,85 | 33,55 | 131,87 | 788,25 |

**Начальные классы 2Полдник 2 смена**

|  |  |              |       |       |       |        |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24051                                  | Картофельное пюре  | 170          | 4,26  | 8,47  | 22,81 | 225,25 |
| КП24033                                  | Биточки рыбные с соусом томатным   | 90           | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП24046                                  | Чай витаминизированный "Витошка"   | 200          | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |  | <b>69,57</b> | 16,79 | 14,03 | 58,54 | 483,25 |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24051                         | Картофельное пюре  | 200          | 5,02  | 9,97  | 26,83 | 265,00 |
| КП24036                         | Биточки рыбные с соусом томатным   | 100          | 9,33  | 5,08  | 10,67 | 125,00 |
| КП24046                         | Чай витаминизированный "Витошка"   | 200          | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| ХЛПШЭЛВ                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>76,36</b> | 18,35 | 15,65 | 66,40 | 546,50 |

**Старшие классы Обед**

|                              |  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24023                      | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной  | 250          | 21,66 | 26,66 | 63,34  | 321,00 |
| КП24049                      | Каша гречневая рассыпчатая   | 180          | 5,75  | 6,00  | 25,20  | 247,20 |
| КП24009                      | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным  | 100          | 1,50  | 2,55  | 8,65   | 64,00  |
| КП24054                      | Компот из смеси сухофруктов  | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ                      | Хлеб ржано-пшеничный   | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,14  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>88,10</b> | 36,75 | 41,40 | 156,11 | 939,95 |

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

|                                       |  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24023                               | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной  | 250          | 21,66 | 26,66 | 63,34  | 321,00 |
| КП24049                               | Каша гречневая рассыпчатая   | 180          | 5,75  | 6,00  | 25,20  | 247,20 |
| КП24009                               | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным  | 100          | 1,50  | 2,55  | 8,65   | 64,00  |
| КП24054                               | Компот из смеси сухофруктов  | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ                               | Хлеб ржано-пшеничный   | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,14  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>88,10</b> | 36,75 | 41,40 | 156,11 | 939,95 |

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

|         |                                  |     |      |      |       |        |
|---------|----------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП24051 | Картофельное пюре                | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП24036 | Биточки рыбные с соусом томатным | 100 | 9,33 | 5,08 | 10,67 | 125,00 |

|  |  |              |       |       |       |        |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24046                                  | Чай витаминизированный "Витошка"   | 200          | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| ХЛПШЭЛВ                                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |  | <b>76,36</b> | 18,35 | 15,65 | 66,40 | 546,50 |
|  |  |              |       |       |       |        |
|  |  |              |       |       |       |        |

