

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 17.09.2024 вторник**  
**МБОУ СОШ с. Алкино-2**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак</b>						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	200	11,20	7,20	46,13	298,67
КП24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>22,90</b>	<b>15,00</b>	<b>79,83</b>	<b>573,17</b>
<b>12 лет и ст пищ.аллергия1 Обед</b>						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
ЛАК0065	Картофельное пюре б/молока	180	3,69	7,29	23,76	174,60
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>21,52</b>	<b>22,77</b>	<b>100,29</b>	<b>753,10</b>
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>16,33</b>	<b>13,35</b>	<b>53,66</b>	<b>484,47</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>19,65</b>	<b>20,59</b>	<b>85,91</b>	<b>693,00</b>
<b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00

КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>78,02</b>	19,65	20,59	85,91	693,00

**Начальные классы 2Полдник 2 смена**

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>69,57</b>	16,33	13,35	53,66	484,47

**Старшие классы Завтрак**

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	18,09	14,47	61,70	549,17

**Старшие классы Обед**

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	22,35	24,45	100,68	817,00

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	22,35	24,45	100,68	817,00

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00

КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШ:ЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>76,36</b>	18,09	14,47	61,70	549,10

