

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Замудуллина Г.М.



МЕНЮ
на 27.09.2024 пятница
МБОУ СОШ с. Алкино-2

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак | | | | | | |
| ЛАК0065 | Картофельное пюре б/молока | 200 | 4,10 | 8,10 | 26,40 | 194,00 |
| КП24036 | Биточки рыбные с соусом томатным | 100 | 9,33 | 5,08 | 10,67 | 125,00 |
| КП24046 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 17,43 | 13,78 | 65,97 | 475,50 |
| 12 лет и ст.пщ.аллергия1 Обед | | | | | | |
| КП24119 | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 21,66 | 26,66 | 63,34 | 321,25 |
| ЛАКТ500 | Каша гречневая рассыпчатая без масла | 180 | 10,08 | 6,48 | 41,52 | 268,80 |
| КП24009 | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 100 | 1,50 | 2,55 | 8,65 | 64,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 0,00 | 41,08 | 41,88 | 172,43 | 961,80 |
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП24051 | Картофельное пюре | 170 | 4,26 | 8,47 | 22,81 | 225,25 |
| КП24033 | Биточки рыбные с соусом томатным | 90 | 9,33 | 5,08 | 10,67 | 125,00 |
| КП24046 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 16,79 | 14,03 | 58,54 | 483,25 |
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП24015 | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной | 200 | 17,33 | 21,33 | 50,67 | 257,00 |
| КП24049 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,79 | 5,00 | 21,00 | 206,00 |
| КП24008 | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 90 | 1,50 | 2,55 | 8,65 | 64,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 29,85 | 33,55 | 131,87 | 788,25 |
| Начальные классы 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП24015 | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной | 200 | 17,33 | 21,33 | 50,67 | 257,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24049 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,79 | 5,00 | 21,00 | 206,00 |
| КП24008 | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 90 | 1,50 | 2,55 | 8,65 | 64,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 78,02 | 29,85 | 33,55 | 131,87 | 788,25 |

Начальные классы 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24051 | Картофельное пюре | 170 | 4,26 | 8,47 | 22,81 | 225,25 |
| КП24033 | Биточки рыбные с соусом томатным | 90 | 9,33 | 5,08 | 10,67 | 125,00 |
| КП24046 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 69,57 | 16,79 | 14,03 | 58,54 | 483,25 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24051 | Картофельное пюре | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП24036 | Биточки рыбные с соусом томатным | 100 | 9,33 | 5,08 | 10,67 | 125,00 |
| КП24046 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 18,35 | 15,65 | 66,40 | 546,50 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24023 | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной | 250 | 21,66 | 26,66 | 63,34 | 321,00 |
| КП24049 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,75 | 6,00 | 25,20 | 247,20 |
| КП24009 | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 100 | 1,50 | 2,55 | 8,65 | 64,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 36,75 | 41,40 | 156,11 | 939,95 |

Старшие классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24023 | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной | 250 | 21,66 | 26,66 | 63,34 | 321,00 |
| КП24049 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,75 | 6,00 | 25,20 | 247,20 |
| КП24009 | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 100 | 1,50 | 2,55 | 8,65 | 64,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 88,10 | 36,75 | 41,40 | 156,11 | 939,95 |

Старшие классы 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|---------|----------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП24051 | Картофельное пюре | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП24036 | Биточки рыбные с соусом томатным | 100 | 9,33 | 5,08 | 10,67 | 125,00 |

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24046 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 76,36 | 18,35 | 15,65 | 66,40 | 546,50 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

