

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Залидуллина Р.М.



МЕНЮ
на 30.09.2024 понедельник
МБОУ СОШ с. Алкино-2

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 12 лет и ст.пещ.аллергия1 Завтрак | | | | | | |
| ЛАК0007 | Макаронь отварные с маслом раст. | 200 | 3,10 | 7,40 | 46,70 | 269,00 |
| КП24039 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 100 | 8,10 | 4,50 | 2,90 | 84,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 15,40 | 12,50 | 75,30 | 497,50 |
| 12 лет и ст.пещ.аллергия1 Обед | | | | | | |
| КП24118 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,83 | 5,50 | 26,83 | 108,33 |
| КП24050 | Плов из говядины | 180 | 8,40 | 9,72 | 22,80 | 259,20 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 0,00 | 17,67 | 21,76 | 96,35 | 674,28 |
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП24052 | Макаронь отварные с маслом | 170 | 4,22 | 6,35 | 30,57 | 243,95 |
| КП24007 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 90 | 8,10 | 4,50 | 2,90 | 84,00 |
| КП24044 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 15,92 | 13,63 | 59,03 | 490,95 |
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП24026 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,47 | 4,40 | 21,47 | 87,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 150 | 7,00 | 8,10 | 19,00 | 216,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 14,30 | 17,52 | 79,81 | 563,25 |
| Начальные классы 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП24026 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,47 | 4,40 | 21,47 | 87,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24050 | Плов из говядины | 150 | 7,00 | 8,10 | 19,00 | 216,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 78,02 | 14,30 | 17,52 | 79,81 | 563,25 |

Начальные классы 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24052 | Макароны отварные с маслом | 170 | 4,22 | 6,35 | 30,57 | 243,95 |
| КП24007 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 90 | 8,10 | 4,50 | 2,90 | 84,00 |
| КП24044 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 69,57 | 15,92 | 13,63 | 59,03 | 490,95 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24052 | Макароны отварные с маслом | 200 | 4,96 | 7,47 | 35,97 | 287,00 |
| КП24039 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 100 | 8,10 | 4,50 | 2,90 | 84,00 |
| КП24044 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 17,46 | 14,87 | 68,27 | 557,50 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24021 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,84 | 5,50 | 26,84 | 109,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 180 | 8,40 | 9,72 | 22,80 | 259,20 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 17,68 | 21,76 | 96,36 | 674,95 |

Старшие классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24021 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,84 | 5,50 | 26,84 | 109,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 180 | 8,40 | 9,72 | 22,80 | 259,20 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 88,10 | 17,68 | 21,76 | 96,36 | 674,95 |

Старшие классы 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|---------|---|-----|------|------|-------|--------|
| КП24052 | Макароны отварные с маслом | 200 | 4,96 | 7,47 | 35,97 | 287,00 |
| КП24039 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 100 | 8,10 | 4,50 | 2,90 | 84,00 |

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24044 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 76,36 | 17,46 | 14,87 | 68,27 | 557,50 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

